

***Пути совершенствования
организации питания
в МБОУ СОШ с.Сотниково***



«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы»

В.А. Сухомлинский

Рациональное питание учащихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Многие учащиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы, злоупотреблением чипсами, фаст-фудом, сухариками, конфетами, шоколадными батончиками и т.д. Обычно это связано с недостаточной информированностью и/или попустительством со стороны родителей.

Здоровое (рациональное) питание - одна из главных составляющих здорового образа жизни, один из основных факторов продления периода активной жизнедеятельности организма.

По определению Всемирной организации здравоохранения - «...здоровье – это не только отсутствие болезней и физических дефектов, а состояние полного физического, духовного и социального благополучия».

Обеспечение школьников полноценным горячим питанием нуждается в постоянном совершенствовании и должно рассматриваться всеми заинтересованными службами города, области, страны, как стратегическое направление, поскольку совершенствование системы школьного питания напрямую связано с сохранением здоровья населения.

В МБОУ СОШ с.Сотниково целенаправленно ведется работа по совершенствованию организации питания учащихся.

Следующий важный вопрос – это вопрос обеспеченности пищеблока технологическим оборудованием. Требования нормативных документов на сегодняшний день предусматривают обязательный набор помещений и обеспечение каждого из них современным оборудованием, предполагающим максимальную автоматизацию процессов.

Школьная столовая имеет санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверяющее соответствие школьной столовой государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам. В школе имеется современное технологическое оборудование, комплект столовой мебели на 30 посадочных мест. При входе имеются умывальники для мытья рук .

Каждое помещение столовой оснащено необходимым оборудованием:

- овощной цех (картофелечистка, овощерезательная машина, разделочные столы);
- мясной цех (два холодильника для хранения кур, мяса и рыбы, две электромясорубки, весы, разделочные столы);



- горячий цех (мармиты, титан водонагревательный, плиты с духовым шкафом, холодильные шкафы для молочной продукции, овощей и фруктов).



Блюда в меню комплектуются с соблюдением требований: вкусовой сочетаемости, разнообразия, соответствия среднедневной стоимости питания нормативу стоимости, соответствия пищевой ценности нормам по пищевой ценности, соответствия среднедневного продуктового набора натуральным нормам потребления. Блюда для меню взяты из специального набора рецептур, применяемых для школьного питания, выходы блюд соответствуют возрасту питающихся. Познакомиться с меню на каждый день можно на информационном стенде.



Систематически ведется необходимая документация:

- журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;
- книга складского учета продуктов;
- калькуляционные карты и сертификаты качества;
- журнал здоровья;
- журнал температурного режима холодильного оборудования;
- журнал учета питающихся;

- журнал бракеража готовой продукции.

Для контроля за организацией и качеством питания в школе создана комиссия по контролю за организацией и качеством питания учащихся в образовательном учреждении для решения вопросов своевременного и качественного питания обучающихся. Состав комиссии утверждается приказом директора школы. В состав комиссии входят представители: администрации образовательного учреждения, родитель, педагог. Ежемесячно комиссия проводит контрольный осмотр помещений школьной столовой, проверку документов, дегустацию блюд.

Всю информацию, относящуюся к питанию в школьной столовой можно найти в разделе «Школьное питание» на сайте школы: www.sotnicowo.narod.ru/

На сегодняшний день в школе обучаются 58 учащихся. Все они питаются в школьной столовой. Из них многодетных – 25 человек. Питающихся за дополнительную плату 19 человек. Одноразовое питание получают 13 человек -22%. Двухразовое питание получают 44 человека – 76 %.

В школе утверждены графики посещения учащихся столовой, дежурства старшеклассников, администрации, учителей в столовой. Учащиеся ознакомлены с правилами поведения в столовой.

График приема пищи в столовой в 2015 -2016 учебном году

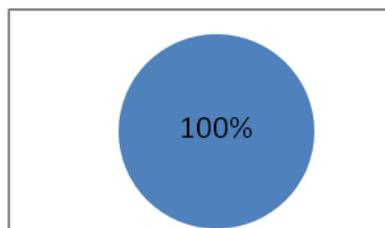
3 перемена: 11.35 –12.00 1-11 классы

5 перемена: 13.40 – 13.50 (обед) 1-11 классы – многодетные и за доплату.

Правила поведения учащихся в столовой

- Учащиеся посещают столовую для приема пищи в установленное для них время в сопровождении учителя.
- Не разрешается входить в столовую в верхней одежде, с портфелями (рюкзачками).
- Перед приемом пищи необходимо вымыть руки.
- Во время приема пищи учащиеся сидят за закрепленными за их классом столами, соблюдая дисциплину.
- После окончания приема пищи необходимо убрать использованную посуду, обеспечить чистоту посадочных мест.
- Не разрешается выносить пищу из столовой.
- Следует бережно относиться к имуществу столовой

Охват горячим питанием составляет 100%.



В школе проводится систематическая, организационная, целенаправленная работа с учащимися и их родителями по пропаганде здорового питания.

Несмотря на эффективные показатели охвата горячим питанием учащихся в школе существуют и вопросы, которые требуют решения в ближайшее время.

По нормам СанПиНа предпочтительно 2-х разовое горячее питание школьников. На данный день в нашей школе это невозможно для всех категорий учащихся. Все вопросы по организации и улучшению питания, внедрения новых форм обслуживания с учетом интересов детей и их родителей систематически рассматриваются на совещаниях при директоре, классных часах и родительских собраниях. Анализ охвата горячим питанием показывает, что совместная работа педагогического коллектива, родителей, работников школьной столовой дает положительный результат.

Основные цели и задачи МБОУ СОШ с.Сотниково по организации питания учащихся:

- совершенствование организации питания учащихся с целью сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, улучшение качества питания обучающихся.
- обеспечение доступности горячего питания для всех школьников;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания, популяризация и повышение привлекательности здорового школьного питания;
- обеспечение высокого качества и безопасности питания детей в школе, в том числе улучшение рационального питания, расширение ассортимента продуктов питания;
- совершенствование профессионально-кадрового состава работников и оснащение пищеблока технологическим оборудованием.

План работы по организации питания в МБОУ СОШ с.Сотниково

1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.	Август	Директор
Организационное совещание – порядок приёма учащимися пищи; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой.	Сентябрь	Администрация школы
Организация питьевого режима	Октябрь	Администрация школы
Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1 – 11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием; - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний.	Ноябрь Февраль	Администрация школы
Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители).	В течение года	Администрация школы
Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Администрация школы Школьная комиссия по питанию.
Мониторинг охвата горячим питанием	Ежемесячно	Администрация школы
Размещение информации по питанию на школьном сайте	По необходимости	Учитель информатики

2. Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Организация консультаций для классных руководителей 1 -11 классов: - «Культура поведения учащихся во время	В течение года	Администрация школы,

приёма пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; - «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья».		
Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.	В течение года	Администрация школы Школьная комиссия по питанию

3. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся и родителей

Основные мероприятия	Сроки	Исполнитель и
Проведение классных часов по темам: - «Режим дня и его значение»; - «Культура приёма пищи»; - «Хлеб – всему голова»; - «Острые кишечные заболевания и их профилактика»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь	Классные руководители, медицинский работник
Реализация программы «Разговор о правильном питании» с учащимися 1 – 4 классов	Ноябрь-май	Классные руководители 1-4 классов
Встреча родителей с врачами с лекциями о здоровом питании	В течение года	Медицинский работник, классные руководители
Анкетирование среди учащихся по вопросам организации питания	Октябрь	Классные руководители
Выступление агитбригады «Школьное питание-залог здоровья подрастающего поколения»	Ноябрь	Классные руководители
Конкурс газет среди учащихся 5 – 10-х классов «О вкусной и здоровой пище»	Декабрь	Классные руководители
Проведение внеклассных мероприятий по теме «Здоровое питание»	Март	Классные руководители
Анкетирование родителей «Ваши предложения на год по развитию школьного питания»	Май	Школьная комиссия по питанию

Родительские собрания	По плану	Классные руководители
-----------------------	----------	--------------------------

4. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей

Основные мероприятия	Сроки	Исполнитель и
Эстетическое оформление зала столовой.	Август	Администрация школы
Разработка новых блюд, их внедрение в систему школьного питания.	В течение года	Работники столовой.

Постоянный мониторинг и анализ состояния организации школьного питания, выполнение плана работы школы по организации питания позволит достигнуть следующих результатов:

1. Развить систему мониторинга состояния здоровья учащихся.
2. Обеспечить учащихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
3. Развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания;
4. Сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей;
5. Организовать реализацию Программы «Разговор о правильном питании».
6. Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
7. Оказывать социальную поддержку отдельным категориям учащихся;
8. Укрепить материально-техническую базу школьной столовой.

Итак, вопрос организации школьного питания вызывает повышенный интерес. Основу подходов к организации полноценного питания в школе составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация нашей школы сегодня уделяет наибольшее внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков, особенно организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.